

# PRÉPARATION AU STAGE



swiss olympic Partner School

STAGE DU 22 FÉVRIER AU 5 MARS 2021

PRÉPARE TON STAGE ET RÉPONDS AUX QUESTIONS PRATIQUES CI-DESSOUS

---

NOM ..... PRÉNOM .....

Où dois-tu te présenter le 1<sup>er</sup> jour ? (Adresse complète)

.....  
.....

Après de qui dois-tu t'annoncer le 1<sup>er</sup> jour ? (Nom, Prénom, fonction, téléphone professionnel)

.....

À quelle heure commences-tu le 1<sup>er</sup> jour ? Quels seront ensuite tes horaires ?

.....  
.....

Quel moyen de transport vas-tu utiliser pour arriver sur ton lieu de stage ?

.....

Quels vêtements dois-tu porter ?

.....

Où vas-tu manger à midi ?

.....

## S'INFORMER

[WWW.ORIENTATION.CH/INFOP](http://WWW.ORIENTATION.CH/INFOP) (imprimer la description de la profession, document PDF)

Décris les activités principales de la profession ainsi que les qualités importantes pour réussir dans cette profession

.....  
.....  
.....

## REPONDS AUX QUESTIONS CONCERNANT LA FORMATION

durée de formation	branches des cours
conditions d'admission	possibilités de perfectionnement
titre obtenu	2 professions voisines

# OBJECTIFS PERSONNELS

Ces objectifs t'aideront à rédiger ton rapport de stage

<b>MON STAGE DOIT CONTRIBUER A PROUVER QUE JE SAIS...</b>  <i>cochez ce qui convient</i>	Très important	Important	Peu important	Pas important	Ne sais pas
Analyser les situations, poser des questions					
Travailler en équipe, coordonner					
Travailler seul					
Concevoir des projets					
Motiver, stimuler, écouter les autres					
Faire face à l'imprévu					
Informers les autres					
M'adapter au changement					
Synthétiser les informations					
Apprendre à décider					
Apporter des nouvelles idées					
Me remettre en question dans mon travail					
Accepter, exécuter des ordres					
Faire face aux conflits					
Résister à l'échec					
Mener des négociations					
Respecter les délais					
Présenter mes idées, mes opinions					
Résister au stress, à la surcharge de travail					
<b>AJOUTER AU MOINS DEUX COMPETENCES SPECIFIQUES AU LIEU DE STAGE</b>					

Lieu et date .....

Signature .....