

# Trois judokas, un objectif: le titre national

**JUDO** Les trois jeunes Valaisans Solène Lain-Nau, Romane Comby et Stevan Maitin espèrent briller sur les tatamis lausannois samedi et dimanche dans le cadre des championnats de Suisse juniors.

PAR GREGORY.CASSAZ@LENOUVELLISTE.CH

Les trois partagent passablement de points en commun. Tous trois fréquentent les bancs de l'école de commerce pour sportifs de Martigny. Ils sont aussi membres de l'école de judo de Collombey-Muraz où ils ne cessent de progresser depuis quelques années. Chaque semaine, ils consacrent plus de dix heures au judo.

Mais s'il fallait retenir leur principal point en commun, ce serait leur ambition. Ce week-end à Lausanne, Solène Lain-Nau, Stevan Maitin et Romane Comby entendent bien repartir avec le titre de champion de Suisse dans leurs catégories respectives. «J'espère pouvoir défendre le titre de l'an passé et pourquoi pas aller en chercher un deuxième dans ma nouvelle catégorie», lance d'entrée Romane Comby.

## Des titres à défendre

A 15 ans, la championne nationale U18 sera également en lice pour la première fois parmi les U21, toujours en moins de 48 kilos. «Décrocher l'or dans l'une des deux catégories me tient vraiment à cœur. Sans cela, je serais déçue.»

Solène Lain-Nau espère elle aussi croquer du métal. Doré, si possible. «L'idée, c'est de clore l'année en beauté. Pour cela, je vais devoir faire mieux que l'an dernier», sourit la Chorgue, troisième en cadets (U18) en 2021 et deuxième des juniors (U21) une année auparavant. «J'aimerais remporter le titre en cadets. En juniors, ça s'annonce plus compliqué», note la judoka en lice chez les moins de 57 kilos. «Double champion suisse»,



Solène Lain-Nau, Stevan Maitin et Romane Comby sont membres de l'école de judo de Collombey-Muraz, et entraînés par Diana Chabron. SACHA BITTEL

lance pour sa part Stevan Maitin sans la moindre hésitation quand on lui demande ce qu'il vise à Lausanne samedi chez les U18 et U21 moins de 66 kilos. Un Stevan Maitin qui, il y a une année, avait régné chez les U21. Les trois Valaisans ont toutes les raisons de se montrer aussi ambitieux. Au cours d'une saison 2022 qui touche à son terme, ils ont pu sillonner l'Europe au rythme des Coupes d'Europe, engrangeant à cha-

que fois une précieuse expérience. Souvent, ils se sont même hissés sur les podiums d'épreuves qui réunissaient les meilleurs talents de leur âge et catégorie de poids. «J'ai eu de meilleurs résultats que la saison d'avant. Cela me permet d'aborder l'échéance de ce week-end avec une dose de confiance supplémentaire», note par exemple Solène Lain-Nau. «Ma performance de la semaine dernière en France m'a vrai-

ment fait du bien. Elle me met en confiance avant l'échéance de ce week-end. Je sens que je suis sur la bonne voie», enchaîne Stevan Maitin, en argent dans le cadre d'un tournoi international, qui n'a pourtant pas choisi la voie la plus facile en se présentant parmi les moins de 66 kilos alors qu'il régatait parmi les moins de 55 kilos il y a une année seulement. Même s'il se retrouve désormais face à des gabarits plus

impressionnants, il sait qu'il possède le potentiel et les qualités nécessaires pour battre n'importe quel judoka sur la scène helvétique.

## Poursuivre le chemin européen

Si les trois Valaisans espèrent briller samedi ou dimanche, c'est aussi pour continuer à parcourir l'Europe à l'avenir. «Pour être sélectionné pour les Coupes d'Europe, on doit per-

former en Suisse, et donc aux Nationaux aussi. Ce titre est donc important pour ensuite pouvoir se mesurer aux meilleurs Européens. Les compétitions au niveau international sont précieuses puisqu'elles nous permettent d'avoir de véritables points de repère, de savoir où l'on se situe», note Romane Comby.



**J'espère pouvoir défendre le titre de l'an passé et pourquoi pas aller en chercher un autre dans ma nouvelle catégorie."**

ROMANE COMBY  
JUDOKA VALAISANNE

Ambitieux et travailleurs, tous trois possèdent encore un dernier point en commun. Et pas des moindres. Depuis plusieurs années, ils sont suivis et entraînés par Diana Chabron, également présidente de l'école de judo de Collombey-Muraz.

«Elle est hypercompétente, toujours à l'écoute, toujours à la recherche de ce qui peut nous aider. Elle travaille énormément pour que l'on puisse progresser», décrit Solène Lain-Nau en parlant de sa coach, une coach qui en attend aussi énormément de ses protégés à Lausanne. «Stevan est au-dessus du lot en Suisse. J'attends les titres en U18 et U21 pour lui. J'en attends de même pour Romane alors que Solène peut clairement s'imposer chez les U18.»